



Утверждает
 ПК «Сказка»
 Шамрай Е. А./

Перспективное меню на горячее питание учащихся школы города Костаная на
 2019 год.
 Зима-весна
 1 неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
		222 тенге	235 тенге	257 тенге
Понедельник		выход	выход	выход
1	Гречка с маслом рассыпчатая	100	130	150
2	Гуляш говядина	60	80	100
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	5/20/85	10/20/90	10/20/95
4	Компот из с/ф	200	200	200
5	Банан	200	200	200
Вторник				
1	Суп лапша домашняя с мясом курицы	200/25	230/25	250/25
2	Салат из моркови	60	80	100
3	Чай с сахаром	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40
5	Мед	10	10	10
Среда				
1	Плов из мяса говядины	25/125	25/175	25/245
2	Кисель	200	200	200
3	Хлеб	20	35	40
4	Яблоко	200	200	200
Четверг				
1	Салат из капусты	60	80	100
2	Котлета рыбная	80	90	100
3	Картофельное пюре	130	150	180
4	Сок натуральный	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40
Пятница				
1	Салат из свежих огурцов	60	80	100
2	Гуляш из филе цыпленка	60	80	100
3	Макаронны отварные	100	130	150
4	Кисель	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40
6	Груша	200	200	200
Суббота				
1	Котлета из фарша	50	50	50
2	Гарнир перловка	100	130	150
3	Сок натуральный	200	200	200
4	Сузбеце	100	100	100
5	Хлеб	20	35	40