

«Утверждаю»

Руководитель ГУ «Отдел образования  
города Костаная» Управления  
образования акимата Костанайской  
области

Уразбаева Г. А.



Перспективное меню на горячее питание учащихся школ города Костаная на 2023 год.

Зима-весна

2 неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	<b>Понедельник</b>	<b>выход</b>	<b>выход</b>	<b>выход</b>
1	Каша молочная пшенная	200	230	250
2	Бутерброд с маслом	10//15//20	10/20/35	10/20/40
3	Чай с сахаром	200	200	200
	<b>Вторник</b>			
1	Тефтели из говядины под томатно-сметанным соусом	80/20	90/20	100/20
2	Гречка отварная	130	150	180
3	Кисель плодово-ягодный	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40
5.	Фрукт	100	100	100
	<b>Среда</b>			
1	Суп картофельный с лапшой домашней	200/25	230/25	250/25
2	Булочка домашняя	50	50	50
3	Чай с сахаром и с медом	200/20	200/20	200/20
4	Хлеб	20	35	40
	<b>Четверг</b>			
1	Салат овощной с растительным маслом	60	80	100
2	Биточки рыбные	80	90	100
3	Картофельное пюре	130	150	180
4	Соус красный основной	20	20	20
5	Компот из сухофруктов	200	200	200
6	Хлеб	20	35	40
	<b>Пятница</b>			
1	Гуляш из мяса курицы	60	80	100
2	Макаронные изделия отварные	130	150	180
3	Чай с сахаром и с лимоном	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40